



Pullbuoystaffel

Start und Wechsel erfolgen aus dem Wasser. Die Schwimmerinnen und Schwimmer übergeben nach dem Anschlag an der Wand jeweils den Pullbuoy, der in beliebiger Schwimmart ohne zusätzliche Hilfsmittel mitgeführt werden muss. Nicht erlaubt ist das Deponieren des Pullbuoys in der Badehose oder im Badeanzug.

Trainerschieben

4 Schwimmerinnen oder Schwimmer

1 Person mit einem Gewicht von mind. 50 kg oder mehr; „Trainer“ genannt,

2 Schwimmplatten mit Poolnudeln verbunden, ohne besondere Haltevorrichtungen und Griffe.

An der Zielseite: 1 nasses XXL-T-shirt, 1 Eimer mit 25 Wäscheklammern

- Beim ersten langgezogenen Pfiff des Schiedsrichters begibt sich der Trainer in liegender Stellung auf die Matten. Die Schwimmer/innen begeben sich ins Wasser und halten die Matten an der Stirnseite des Schwimmbeckens innerhalb der Bahn fest.
- Beim Kommando „Auf die Plätze...“ legen die Schwimmer/innen je mind. 1 Hand an die Matten, wobei dies über oder unter der Wasserlinie geschehen darf. Mind. 1 Schwimmer/in hält mit der zweiten Hand die Matten an der Stirnwand fest. Erlaubt ist der Griff an den Startblock, an die Überlaufrinne, an die Haltgriffe. Der Trainer muss während der ganzen Strecke auf der Matte bleiben. Sollte er hinunterfallen, muss das Team den Lauf unterbrechen und kann den Wettkampf erst wieder fortsetzen, nachdem der Trainer wieder auf der Matte ist.
- Beim Startsignal stoßen sich die Schwimmerinnen und Schwimmer von der Stirnseite ab und drücken oder ziehen die Matten in beliebiger Schwimmlage, die auch jederzeit gewechselt werden kann, Richtung Ziel.
- An der Zielseite verlässt das gesamte Team das Wasser, der Trainer zieht ein nasses T-Shirt an, welches dort bereit liegt. Alle 25 Wäscheklammern aus dem Eimer sind am T-Shirt zu befestigen. Die Zeit wird genommen, wenn der Eimer leer ist und 25 Wäscheklammern am T-Shirt des Trainers klammern.

Gewinner des Wichtelpokals: 1991-1995 TV Lemgo, 1996 Punktgleich SC Herford u. TV Lemgo, 1997 SC Herford, 1998 WFR. Stendal, 1999 SC Herford, 2000 TV Lemgo, 2001 Hövelhofer SV, 2002 Paderborner SV, 2003-2004 Hövelhofer SV, 2005-2008 SC Herford, 2008 Hövelhofer SV, 2009 TV Lemgo, 2010 Hövelhofer SV, 2011 SV Detmold, 2012 Hövelhofer SV, 2013 Hövelhofer SV, 2014 Bad Lippspringe, 2015 Hövelhofer SV, 2016 TV Lemgo, 2017 Hövelhofer SV

Ausschreibung zum 28. Wichtelpokal

**am 15.04.2018
im Hallenbad Hövelhof**

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen.
Schiedsrichter ist Eckhard Stehr vom TV Lemgo.

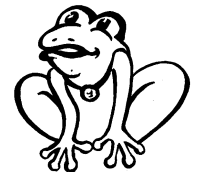
Ein Meldeprogramm steht auf unserer Internetseite für Euch bereit:

www.hoewelhofer-sv.de

(JG 05 –08)



1. Abschnitt



Einlass: 13:30 Uhr
Kampfrichtersitzung: 13:45 Uhr
Beginn: 14:00 Uhr

WK	Disziplin
1	50 m Brust weiblich
2	50 m Brust männlich
3	50 m Schmetterling weiblich
4	50 m Schmetterling männlich
5	100 m Lagen weiblich
6	8*25 m Pullbuoystaffel mixed (mind. 1 Mädchen, mind. 1 Junge). Start und Wechsel erfolgen aus dem Wasser mit der Hand am Beckenrand.





2. Abschnitt

**Beginn ½ Stunde nach Ende des
ersten Abschnitts**



WK	Disziplin
7	50 m Freistil männlich
8	50 m Freistil weiblich
9	50 m Rücken männlich
10	50 m Rücken weiblich
11	100 m Lagen männlich
12	25 m Trainerschieben: 4 Schwimmer (m oder w), 1 Trainer/in, 2 Schwimmmatten mit 4 Poolnudeln,

Allgemeine Bestimmungen

- *Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, soweit sie im Besitz der Verbandsrechte sind. Es gelten die aktuellen Wettkampfbestimmungen, die gültige Rechtsordnung sowie die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Voraussetzung für eine Meldung zu und Teilnahme am Wichtelpokal ist die Registrierung der Schwimmer beim DSV und die Bezahlung der Lizenzgebühr für das laufende Jahr. „Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.“*
- *Es wird nach der 2-Start-Regel gestartet. Startberechtigt sind Nachwuchsschwimmer, die noch nicht an Meisterschaften ab SV-OWL-Ebene teilgenommen haben (ausgenommen DMS-J).*
- *Wettkampfbecken: 4x25m, Wasser 1,80m, 27° C., Handzeitnahme, Wellenkillerleine*
- *Die Meldungen bestehen aus dem Meldebogen mit der Erklärung der Sportgesundheit(gem § 11 WB (A), und der Meldeliste entsprechend der aktuellen DSV-Form. Die Anzahl der Starts ist auf 500 begrenzt. Die Annahme der Meldungen erfolgt nach Eingang der Meldungen.*

Meldeschluss ist am Freitag, 30.03.2018 um 23:59 Uhr

Meldeanschrift: Britta Krietenbrink
 Kirchpatt 7
 33129 Delbrück
 Tel: 05250/7088638
 Mobil: 0151/56315968
 Email: britta.krietenbrink@web.de

- *Bei Meldungen per email ist ein unterschriebener Meldebogen unverzüglich per Post nachzusenden.*
- *Meldeergebnisse und Protokolle werden ins Internet (www.hoewelhofer-sv.de) gestellt. Die Vereine, die Meldeergebnisse und/oder Protokolle in Papierform wünschen, geben das bitte mit ihren Meldungen bekannt!*
- *Meldegeld: 3,50 Euro pro Einzel- und 5,50 Euro pro Staffelstart. Das Meldegeld bitte auf das **Konto IBAN: DE77472627037819201400 BIC: GENODEM1DLB bei der Volksbank Delbrück-Hövelhof** überweisen.*
- *Die Wertung erfolgt jahrgangsweise. Der Wettkampf enthält zusätzlich eine Mannschaftswertung für alle Einzel- und Staffelplatzierungen (13-11-8-5-3-1 Punkte für Plätze 1-6).Es werden Prämienläufe durchgeführt.*
- *Auszeichnungen: **Medaillen** für Platz 1-3 in der Einzel- und Staffelfwertung
Urkunden für Platz 1-6
Pro Wettkampf **ein Prämienlauf**, je Prämienlauf ein Sachpreis
Pokale für Mannschaftswertung Platz 1-3*
- *Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die teilnehmenden Vereine mit den Bestimmungen einverstanden und verpflichten sich lizenzierte Kampfrichter zu stellen: Bis 20 Meldungen 1 KR, ab 20 Meldungen 2 KR, ab 50 Meldungen 3 KR. Die Zeitnehmer werden gebeten Stoppuhren mitzubringen.*
- *Für Personen und Sachschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Mitnahme von Glasflaschen in die Schwimmhalle ist untersagt!*
- *Die Veranstaltung wurde beim DSV gemeldet.*

Markus Block
1. Vorsitzender

Britta Krietenbrink
Sportliche Leiterin

