

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
25 B	1	09.02.2003	Reineke, Steven	9 J	0:22,87	30.11.2002	Tigges, Marie	8 J	0:23,83
	2	05.03.2005	Löhrhoff, Dennis	9 J	0:23,94	05.05.1988	Schiermeier, Daniela	8 J	0:24,00
	3	06.02.2011	Bionke, Silas	8 J	0:24,05	30.11.2002	Horenkamp, Pia	8 J	0:24,13
	4	26.04.2008	Pietsch, Louis	9 J	0:24,36	06.04.2014	Hänsch, Allyson	9 J	0:24,32
	5	05.03.1995	Eisenberg, Thomas	9 J	0:24,71	18.02.1996	Joachim, Christina	9 J	0:24,34
	6	13.02.2000	Löhrhoff, Alexander	8 J	0:24,76	11.11.2007	Finke, Lisa	8 J	0:24,36
	7	22.02.1998	Beiwinkel, Iwo	9 J	0:25,13	19.11.2005	Eschen, Alina	8 J	0:24,38
	8	13.02.2000	Kinder, Nils	8 J	0:25,19	03.03.2007	Bee, Sinah-Marie	9 J	0:24,45
	9	05.05.1988	Wiethoff, Alexander	7 J	0:25,60	19.06.1993	Sommerfeld, Elke	9 J	0:24,60
	10	05.03.1995	Schmit Franz, Stefan	9 J	0:25,68	21.03.2010	Kube, Vanessa	8 J	0:24,90

50 B	1	07.11.1998	Hunke, Frank	22 J	0:31,94	02.12.1990	Peters, Andrea	15 J	00:37,10
	2	15.11.1997	Notbohm, Henrik	19 J	0:32,22	18.11.2000	Westerwinter, Vera	14 J	00:39,35
	3	08.11.2009	Tudisco, Nico	18 J	0:34,19	24.09.1994	Maßmann, Melanie	13 J	00:39,50
	4	19.11.2005	Löhrhoff, Alexander	13 J	0:34,20	02.11.1991	Aust, Melanie	13 J	0:39,70
	5	24.09.1994	Passiel, Dennis	15 J	0:34,80	18.11.2000	Maßmann, Carina	16 J	00:40,43
	6	17.11.2001	Förster, Udo	34 J	0:35,23	06.03.1977	Renneke, Heike	13 J	0:41,10
	7	15.11.1997	Muschiol, Daniel	20 J	0:35,52	23.09.1995	Schiermeier, Daniela	15 J	0:41,18
	8	30.11.2002	Eisenberg, Thomas	16 J	0:35,90	14.09.1996	Hegselmann, Denise	14 J	0:41,26
	9	07.11.1998	Keßler, Markus	19 J	0:35,96	21.11.2010	Tigges, Marie	16 J	00:41,26
	10	19.10.2008	Kinder, Nils	16 J	0:36,07	30.11.2002	Redecker, Mareike	13 J	0:41,27

100 B	1	16.02.1997	Notbohm, Henrik	19 J	1:08,72	13.05.1989	Peters, Andrea	14 J	1:19,40
	2	31.01.1999	Hunke, Frank	23 J	1:12,16	15.02.1980	Renneke, Heike	16 J	1:22,30
	3	16.11.1996	Passiel, Dennis	17 J	1:15,14	20.10.1990	Notbohm, Sandra	15 J	1:23,90
	4	24.11.1984	Schulze, Norbert	17 J	1:16,30	16.11.1996	Maßmann, Melanie	15 J	1:25,34
	5	15.02.1981	Renneke, Frank	15 J	1:17,10	19.11.1983	Förster, Andrea	15 J	1:25,60
	6	06.12.2008	Tudisco, Nico	17 J	1:17,16	24.11.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	1:26,00
	7	16.02.2002	Förster, Udo	35 J	1:17,94	01.03.1982	Rößler, Katrin	14 J	1:26,20
	8	06.12.2008	Kinder, Nils	16 J	1:18,42	21.10.2000	Maßmann, Carina	16 J	1:26,40
	9	12.11.2005	Löhrhoff, Alexander	13 J	1:19,31	02.03.1997	Schiermeier, Daniela	17 J	1:26,79
	10	05.10.1988	Kreiser, Michael	16 J	1:19,40	27.05.2000	Westerwinter, Vera	14 J	1:26,99

200 B	1	16.02.1997	Notbohm, Henrik	19 J	2:34,69	15.02.1980	Renneke, Heike	16 J	2:59,20
	2	12.03.1995	Passiel, Dennis	16 J	2:44,60	20.10.1990	Peters, Andrea	15 J	2:59,70
	3	31.01.1999	Hunke, Frank	23 J	2:46,68	21.10.2000	Maßmann, Carina	16 J	3:04,56
	4	21.09.2008	Tudisco, Nico	16 J	2:54,86	10.02.1996	Maßmann, Melanie	15 J	3:05,11
	5	08.12.2007	Kinder, Nils	16 J	2:56,33	23.10.1999	Schiermeier, Daniela	19 J	3:08,16
	6	16.02.2002	Förster, Udo	35 J	2:56,34	10.05.1988	Altendorf, Elke	14 J	3:10,80
	7	16.02.2002	Eisenberg, Thomas	16 J	2:58,34	31.03.1984	Notbohm, Sandra	13 J	3:12,80
	8	12.11.2005	Löhrhoff, Alexander	13 J	3:02,29	10.02.1996	Förster, Andrea	16 J	3:13,00
	9	11.12.2010	Tigges, Tobias	14 J	3:04,03	23.08.2009	Tigges, Marie	15 J	03:14,44
	10	23.01.1999	Keßler, Markus	20 J	3:06,51	17.03.1984	Hegselmann, Denise	14 J	3:15,48

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
25 F	1	13.01.2008	Pietsch, Louis	9 J	0:17,16	15.03.2003	Horenkamp, Pia	9 J	0:17,74
	2	15.03.2003	Reineke, Steven	9 J	0:19,79	21.11.2010	Kube, Vanessa	8 J	00:18,71
	3	23.10.2010	Balke, Ron	9 J	0:19,86	19.11.2005	Eschen, Alina	8 J	00:18,87
	4	22.02.1998	Beiwinkel, Iwo	9 J	0:19,88	05.03.1995	Hagel, Bianca	10 J	0:19,55
	5	20.11.2004	Löhrhoff, Dennis	8 J	0:20,09	11.11.2007	Finke, Lisa	8 J	00:19,63
	6	05.03.1995	Bröckling, Joel	9 J	0:20,12	06.04.2014	Hänsch, Allyson	9 J	0:20,33
	7	13.03.2005	Eschen, Sebastian	9 J	0:20,19	03.03.2007	Bee, Sinah-Marie	9 J	0:21,02
	8	21.11.2010	Kube, Fabian	8 J	0:20,25	18.10.2008	Block, Julia	8 J	0:21,29
	9	22.02.1998	Wolfslau, Dominik	9 J	0:20,29	05.03.1995	Westerwinter, Vera	9 J	0:21,38
	10	24.10.2009	Heining, Simon	9 J	0:20,54	10.02.2002	Wolfslau, Stephanie	9 J	0:21,56

50 F	1	23.08.2009	Kinder, Nils	17 J	0:26,61	25.04.2010	Bonke, Marina	15 J	0:30,22
	2	24.09.1994	Muschiol, Daniel	17 J	0:26,90	07.05.1995	Melcher, Stefanie	15 J	0:31,10
	3	17.11.2001	Hunke, Frank	25 J	0:26,93	23.09.1995	Maßmann, Melanie	14 J	0:31,13
	4	15.11.1997	Notbohm, Henrik	19 J	0:27,11	19.03.2000	Westerwinter, Vera	14 J	0:31,66
	5	08.11.2009	Tudisco, Nico	18 J	0:27,58	07.02.2015	Beiwinkel, Pia	24 J	0:31,68
	6	07.02.1999	Faber, Marc	22 J	0:27,61	18.11.2000	Maßmann, Carina	16 J	0:32,00
	7	07.02.2015	Füchtmann, Felix	17 J	0:28,02	17.01.1987	Orth, Resi	21 J	0:32,10
	8	18.11.2000	Weber, Marcel	18 J	0:28,10	10.10.1992	Peters, Andrea	17 J	0:32,20
	9	15.11.2003	Eisenberg, Thomas	17 J	0:28,12	08.03.1986	Förster, Iris	15 J	0:32,20
	10	07.11.1998	Wiethoff, Alexander	17 J	0:28,21	19.11.2005	Füchtmann, Maike	15 J	0:32,35

100 F	1	24.11.1984	Schulze, Norbert	17 J	0:57,10	01.03.1982	Rößler, Katrin	14 J	1:06,30
	2	03.02.1990	Kreiser, Michael	18 J	0:57,30	13.03.1977	Schulze, Monika	18 J	1:07,00
	3	02.03.1997	Notbohm, Henrik	19 J	0:57,94	17.01.1987	Orth, Resi	21 J	1:08,60
	4	11.03.1984	Fenske, Jürgen	20 J	0:59,30	18.11.1978	Renneke, Heike	14 J	1:08,70
	5	25.02.1996	Muschiol, Daniel	19 J	0:59,48	26.01.1991	Peters, Andrea	15 J	1:09,10
	6	15.02.1981	Renneke, Frank	15 J	0:59,60	02.03.1997	Maßmann, Melanie	16 J	1:09,21
	7	24.11.1984	Lange, Michael	15 J	1:01,30	19.11.1983	Lange, Petra	13 J	1:10,10
	8	05.10.1988	Kunze, René	15 J	1:01,50	19.05.2001	Maßmann, Carina	17 J	1:10,35
	9	03.03.2001	Weber, Marcel	19 J	1:01,53	07.02.2015	Horenkamp, Pia	20 J	01:10,58
	10	07.02.1999	Faber, Marc	22 J	1:02,21	02.03.1997	Schiermeier, Daniela	17 J	1:10,80

200 F	1	11.07.1981	Schulze, Norbert	14 J	2:08,80	30.10.1977	Renneke, Heike	13 J	2:30,10
	2	28.01.1995	Muschiol, Daniel	18 J	2:15,37	01.03.1982	Rößler, Katrin	14 J	2:31,90
	3	02.11.1996	Himpel, Thomas	17 J	2:17,61	05.02.1977	Schulze, Monika	18 J	2:32,10
	4	15.03.1997	Notbohm, Henrik	19 J	2:17,68	16.02.2002	Maßmann, Carina	18 J	2:32,94
	5	15.02.1980	Renneke, Frank	14 J	2:18,70	02.11.1996	Maßmann, Melanie	15 J	2:34,02
	6	19.02.2000	Wiethoff, Alexander	19 J	2:19,94	31.03.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	2:36,80
	7	20.03.1999	Weber, Marcel	17 J	2:21,27	02.11.1996	Schiermeier, Daniela	16 J	2:36,87
	8	11.07.1981	Fenske, Jürgen	17 J	2:21,60	02.06.2007	Horenkamp, Pia	13 J	02:39,95
	9	20.09.2008	Tudisco, Nico	16 J	2:23,29	11.07.1981	Sander, Ursula	16 J	2:40,30
	10	05.02.1977	Hegemann, Jürgen	15 J	2:25,20	24.01.2010	Tigges, Marie	16 J	2:40,67

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
400 F	1	15.02.1980	Renneke, Frank	14 J	4:53,60	05.02.1977	Schulze, Monika	18 J	5:21,40
	2	15.02.1980	Schulze, Norbert	13 J	4:55,30	12.10.2003	Maßmann, Melanie	22 J	5:24,96
	3	05.02.1977	Hegemann, Jürgen	15 J	4:57,40	11.06.1977	Renneke, Heike	13 J	5:26,80
	4	22.10.1977	Fenske, Jürgen	13 J	5:00,12	16.02.2002	Maßmann, Carina	18 J	5:28,28
	5	20.03.1999	Wiethoff, Alexander	18 J	5:03,64	19.02.2000	Hagel, Bianca	15 J	5:39,56
	6	19.02.2000	Weber, Marcel	18 J	5:05,98	31.01.1998	Schiermeier, Daniela	18 J	5:48,47
	7	10.02.1996	Himpel, Thomas	17 J	5:18,83	01.08.1976	Henrichsmeier, Sabine	14 J	5:49,40
	8	18.04.2005	Birkemeyer, Janick	14 J	5:20,48	25.09.2004	Füchtmann, Maike	14 J	05:56,69
	9	18.04.2005	Kinder, Timo	17 J	5:21,06	24.04.2004	Reichelt, Vanessa	13 J	06:01,34
	10	18.04.2005	Tudisco, Nico	14 J	5:24,00	08.11.2008	Buhr, Daniela	18 J	6:03,07

800 F	1	12.12.1976	Hegemann, Jürgen	14 J	10:48,90	25.01.1997	Maßmann, Melanie	16 J	11:00,10
	2	24.05.1997	Wiethoff, Alexander	16 J	11:13,06	19.02.2000	Maßmann, Carina	16 J	11:40,33
	3	24.05.1997	Weber, Marcel	15 J	12:06,14	08.09.1990	Peters, Andrea	15 J	11:55,21
	4	12.12.1976	Lappe, Uwe	11 J	12:38,80	08.09.1990	Notbohm, Sandra	15 J	12:12,21
	5	24.05.1997	Keßler, Markus	18 J	12:46,30	01.02.1982	Lange, Petra	12 J	12:16,60
	6	12.12.1976	Schulze, Norbert	9 J	13:07,10	10.02.1996	Hegselmann, Denise	14 J	12:17,87
	7	21.01.1989	Notbohm, Henrik	11 J	13:17,80	07.02.2015	Tigges, Marie	20 J	12:19,56
	8	25.03.2000	Wolfslau, Dominik	11 J	13:42,08	01.02.1982	Klatte, Sabine	12 J	12:21,60
	9	08.09.1990	Passiel, Dennis	11 J	13:59,86	08.11.2008	Füchtmann, Maike	18 J	12:24,57
	10	25.03.2000	Böltner, Matthias	11 J	14:00,95	12.03.2005	Reichelt, Vanessa	14 J	12:34,37

1500 F	1	19.02.2000	Wiethoff, Alexander	19 J	20:20,37	12.12.1976	Renneke, Heike	12 J	24:35,00
	2	19.02.2000	Weber, Marcel	18 J	20:28,98	12.12.1976	Henrichsmeier, Sabine	14 J	24:48,30
	3	18.02.1984	Fenske, Jürgen	20 J	20:36,00	24.05.1997	Balke, Birgit	29 J	28:36,40
	4	12.12.1976	Hegemann, Jürgen	14 J	20:55,70				
	5	12.02.1995	Muschiol, Daniel	18 J	21:09,74				
	6	18.02.1984	Lange, Michael	15 J	21:34,80				
	7	02.02.1991	Golbach, Oliver	14 J	21:44,40				
	8	07.02.2015	Fratzke, Sven	17 J	0,015161				
	9	21.05.1977	Renneke, Frank	11 J	21:53,90				
	10	12.03.2005	Löhrhoff, Alexander	13 J	22:34,69				

100 L	1	02.03.1997	Notbohm, Henrik	19 J	1:06,45	19.03.2000	Westerwinter, Vera	14 J	1:17,78
	2	27.10.1996	Muschiol, Daniel	19 J	1:07,36	02.03.1997	Schiermeier, Daniela	17 J	1:18,38
	3	19.01.2008	Kinder, Nils	16 J	1:10,52	20.02.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	1:19,30
	4	31.10.1987	Kreiser, Michael	15 J	1:10,60	20.10.1984	Lange, Petra	14 J	1:19,30
	5	10.03.1996	Passiel, Dennis	17 J	1:13,08	02.03.1997	Maßmann, Melanie	16 J	1:19,71
	6	26.01.1992	Golbach, Oliver	15 J	1:13,30	02.03.1997	Strohmeier, Cathrin	17 J	1:21,76
	7	29.03.2003	Wiethoff, Alexander	22 J	1:13,34	08.11.1998	Sommerfeld, Elke	14 J	1:21,93
	8	20.02.1984	Fenske, Jürgen	20 J	1:13,60	07.05.1995	Melcher, Stefanie	15 J	1:22,18
	9	18.04.2005	Tudisco, Nico	14 J	1:14,37	23.01.1999	Westerwinter, Vera	13 J	1:22,88
	10	19.03.2000	Weber, Marcel	18 J	1:14,71	31.10.1987	Förster, Iris	16 J	1:22,90

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
200 L	1	24.11.1984	Schulze, Norbert	17 J	2:24,20	20.03.1979	Renneke, Heike	15 J	2:40,10
	2	12.03.1995	Muschiol, Daniel	18 J	2:26,60	10.09.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	2:43,00
	3	15.03.1997	Notbohm, Henrik	19 J	2:34,83	20.10.1990	Peters, Andrea	15 J	2:48,90
	4	07.12.1980	Renneke, Frank	14 J	2:35,30	01.03.1982	Rößler, Katrin	14 J	2:50,00
	5	31.01.1999	Hunke, Frank	23 J	2:35,53	17.01.1987	Orth, Resi	21 J	2:50,60
	6	08.11.2008	Tudisco, Nico	16 J	2:35,83	14.02.1998	Schiermeier, Daniela	18 J	2:52,33
	7	10.05.1988	Kreiser, Michael	16 J	2:37,50	07.12.1980	Sander, Ursula	15 J	2:54,50
	8	03.03.2001	Wiethoff, Alexander	20 J	2:37,53	19.11.1983	Lange, Petra	13 J	2:54,60
	9	19.11.1983	Fenske, Jürgen	19 J	2:40,90	16.01.1977	Schulze, Monika	18 J	2:54,90
	10	04.03.1989	Maibaum, Robert	16 J	2:41,60	22.10.1977	Menne, Helga	16 J	2:55,60
400 L	1	20.01.1990	Kreiser, Michael	18 J	5:24,30	16.02.1997	Schiermeier, Daniela	17 J	6:01,84
	2	28.01.1995	Muschiol, Daniel	18 J	5:29,21	21.05.1977	Renneke, Heike	13 J	6:07,30
	3	19.02.2000	Wiethoff, Alexander	19 J	5:35,15	18.02.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	6:10,00
	4	12.03.2005	Tudisco, Nico	14 J	5:52,88	28.01.1995	Maßmann, Melanie	14 J	6:24,30
	5	05.02.1977	Hegemann, Jürgen	15 J	5:57,60	16.02.2003	Reddeker, Mareike	14 J	06:28,08
	6	26.02.1994	Golbach, Oliver	17 J	6:01,70	14.02.1998	Hegselmann, Denise	16 J	6:29,77
	7	09.03.1996	Himpel, Thomas	17 J	6:06,03	08.03.2008	Füchtmann, Leonie	14 J	06:32,00
	8	11.06.1977	Fenske, Jürgen	13 J	6:10,10	05.02.1977	Schulze, Monika	18 J	6:33,00
	9	12.10.2003	Förster, Udo	35 J	6:12,09	31.01.1998	Schiermeier, Kerstin	15 J	6:33,47
	10	21.05.1977	Renneke, Frank	11 J	6:13,40	19.02.2000	Sommerfeld, Elke	16 J	6:35,61
25 R	1	24.10.2009	Heining, Simon	9 J	0:21,98	05.03.1995	Westerwinter, Vera	9 J	0:22,21
	2	13.01.2008	Pietsch, Louis	9 J	0:22,07	09.02.2003	Horenkamp, Pia	9 J	00:22,48
	3	09.02.2003	Reineke, Steven	9 J	0:22,59	21.11.2010	Kube, Vanessa	8 J	00:22,59
	4	23.10.2010	Kube, Fabian	8 J	0:22,80	03.03.2007	Bee, Sinah-Marie	9 J	00:22,82
	5	23.10.2010	Zwiener, Noah	8 J	0:22,97	22.02.1998	Tudisco, Sabrina	9 J	0:23,91
	6	23.10.2010	Balke, Ron	9 J	0:23,29	06.04.2014	Hänsch, Allyson	9 J	00:23,33
	7	20.11.2004	Löhrhoff, Dennis	8 J	0:23,82	26.04.2008	Block, Julia	8 J	00:24,13
	8	16.03.1997	Böltner, Matthias	8 J	0:24,77	10.02.2002	Wolfslau, Stephanie	9 J	0:24,25
	9	05.05.1988	Wiethoff, Alexander	7 J	0:24,80	09.02.2003	Tigges, Marie	9 J	00:24,34
	10	08.02.2009	Zwiener, Tim	9 J	0:24,92	19.11.2005	Eschen, Alina	8 J	00:24,70
50 R	1	15.11.1997	Muschiol, Daniel	20 J	0:29,19	20.08.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	0:35,30
	2	15.11.1997	Notbohm, Henrik	19 J	0:31,45	14.09.1996	Strohmeyer, Cathrin	16 J	0:35,47
	3	11.09.1993	Golbach, Oliver	16 J	0:31,50	18.11.2000	Bröckling, Janina	13 J	0:35,93
	4	18.10.2008	Kinder, Nils	16 J	0:31,61	08.10.1995	Maßmann, Melanie	14 J	0:36,16
	5	18.11.2000	Weber, Marcel	18 J	0:32,18	06.11.1999	Hagel, Bianca	15 J	0:36,58
	6	18.11.2000	Hunke, Frank	24 J	0:32,18	06.11.1999	Westerwinter, Vera	14 J	0:36,78
	7	12.11.1989	Maibaum, Robert	16 J	0:32,90	06.03.1977	Renneke, Heike	13 J	0:36,90
	8	08.11.2009	Tudisco, Nico	18 J	0:33,51	21.11.2010	Füchtmann, Leonie	16 J	00:38,18
	9	05.11.2005	Hunke, Markus	29 J	0:34,32	28.10.1995	Berenbrinker, Maren	16 J	0:38,56
	10	21.11.2010	Heuer, Hendrik	16 J	0:34,81	15.11.1997	Balke, Birgit	29 J	0:38,58

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
100 R	1	24.02.1996	Muschiol, Daniel	19 J	1:01,73	27.05.1977	Menne, Helga	16 J	1:12,80
	2	02.03.1997	Notbohm, Henrik	19 J	1:05,93	28.09.1996	Strohmeier, Cathrin	16 J	1:15,34
	3	24.11.1984	Schulze, Norbert	17 J	1:07,70	11.02.1978	Renneke, Heike	14 J	1:15,40
	4	06.12.2008	Kinder, Nils	16 J	1:09,41	10.03.1985	Wiethoff, Claudia	15 J	1:17,50
	5	03.03.2001	Weber, Marcel	19 J	1:10,42	15.02.1980	Sander, Ursula	15 J	1:18,70
	6	15.02.1981	Renneke, Frank	15 J	1:11,20	02.11.1996	Maßmann, Melanie	15 J	1:19,02
	7	19.02.2000	Hunke, Frank	24 J	1:11,88	20.03.1999	Bröckling, Janina	12 J	1:19,96
	8	26.02.1994	Golbach, Oliver	17 J	1:12,00	10.05.1988	Förster, Iris	17 J	1:20,00
	9	06.12.2008	Tudisco, Nico	17 J	1:13,43	31.01.1999	Strohmeier, Cathrin	20 J	1:20,24
	10	07.02.2015	Füchtmann, Felix	17 J	1:13,53	21.10.2000	Hagel, Bianca	15 J	1:20,61

200 R	1	25.02.1996	Muschiol, Daniel	19 J	2:15,66	22.10.1977	Menne, Helga	16 J	2:35,70
	2	02.11.1996	Notbohm, Henrik	18 J	2:30,58	22.10.1977	Renneke, Heike	13 J	2:41,20
	3	08.11.2008	Kinder, Nils	16 J	2:34,94	02.11.1996	Strohmeier, Cathrin	16 J	2:42,30
	4	06.12.2008	Tudisco, Nico	17 J	2:40,57	19.02.2000	Hagel, Bianca	15 J	2:52,08
	5	19.02.2000	Hunke, Frank	24 J	2:40,84	16.02.2002	Maßmann, Melanie	21 J	2:52,63
	6	18.03.1995	Muschiol, Oliver	16 J	2:41,07	10.05.1988	Förster, Iris	17 J	2:55,20
	7	13.11.2004	Birkemeyer, Janick	13 J	2:42,11	04.02.2012	Füchtmann, Leonie	16 J	02:55,92
	8	24.10.1998	Wiethoff, Alexander	17 J	2:42,24	20.03.1999	Bröckling, Janina	12 J	2:59,65
	9	26.02.1994	Golbach, Oliver	17 J	2:42,70	31.01.1998	Schiermeier, Kerstin	15 J	3:00,17
	10	20.01.1990	Maibaum, Robert	17 J	2:47,30	07.02.2015	Tigges, Marie	20 J	03:00,76

25 S	1	03.05.1998	Bröckling, Joel	12 J	0:17,53	03.05.1998	Hagel, Bianca	13 J	0:16,73
	2	03.05.1998	Eisenberg, Thomas	12 J	0:18,04	03.05.1998	Bröckling, Janina	11 J	0:18,15
	3	10.02.2002	Kinder, Nils	10 J	0:18,60	06.05.2001	Witte, Anisja	10 J	0:18,72
	4	06.05.2001	Böltner, Matthias	12 J	0:18,87	06.05.2001	Horsthemke, Marie	12 J	0:18,91
	5	06.05.2001	Lienen, Daniel	11 J	0:19,02	06.05.2001	Reichelt, Vanessa	10 J	0:19,68
	6	06.05.2001	Keßler, Christoph	12 J	0:19,10	03.05.1998	Kläsener, Nicole	13 J	0:19,80
	7	06.05.2001	Kinder, Timo	13 J	0:19,12	06.05.2001	Reichelt, Corinna	13 J	0:19,94
	8	10.02.2002	Löhrhoff, Alexander	10 J	0:19,18	03.05.1998	Reddeker, Mareike	9 J	0:20,12
	9	06.05.2001	Wolfslau, Manuel	10 J	0:19,36	06.05.2001	Füchtmann, Maike	11 J	0:20,25
	10	06.05.2001	Birkemeyer, Janick	10 J	0:19,36	06.05.2001	Lummer, Anna	11 J	0:20,53

50 S	1	15.11.1997	Muschiol, Daniel	20 J	0:29,26	06.02.2000	Westerwinter, Vera	14 J	0:33,53
	2	07.02.1999	Faber, Marc	22 J	0:29,44	20.08.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	0:34,60
	3	18.11.2000	Weber, Marcel	18 J	0:29,69	06.11.1999	Sommerfeld, Elke	16 J	0:34,75
	4	21.11.2010	Kinder, Nils	18 J	0:30,03	08.11.2009	Bonke, Marina	14 J	00:35,22
	5	17.11.2001	Hunke, Frank	25 J	0:30,47	07.02.1999	Schiermeier, Daniela	19 J	0:35,32
	6	08.11.2009	Tudisco, Nico	18 J	0:31,21	06.11.1999	Hagel, Bianca	15 J	0:35,98
	7	07.11.1998	Wiethoff, Alexander	17 J	0:31,70	07.11.1998	Balke, Birgit	30 J	0:36,28
	8	19.11.2005	Hunke, Markus	29 J	0:31,81	30.11.2002	Redecker, Mareike	13 J	0:36,78
	9	15.11.1997	Notbohm, Henrik	19 J	0:31,42	07.11.1998	Schiermeier, Kerstin	15 J	0:37,16
	10	14.09.1996	Himpel, Thomas	17 J	0:32,33	17.07.2004	Tudisco, Sabrina	15 J	00:37,25

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
100 S	1	24.11.1984	Schulze, Norbert	17 J	1:02,50	01.05.1983	Wiethoff, Claudia	13 J	1:12,20
	2	03.06.1995	Muschiol, Daniel	18 J	1:05,10	10.05.1988	Wiethoff, Diane	14 J	1:18,90
	3	07.12.1980	Renneke, Frank	14 J	1:06,10	02.03.1997	Schiermeier, Daniela	17 J	1:19,09
	4	04.03.1989	Kreiser, Michael	17 J	1:08,80	20.02.1983	Voss, Michaela	14 J	1:19,60
	5	11.03.1984	Fenske, Jürgen	20 J	1:09,60	07.02.2015	Horenkamp, Pia	20 J	01:19,60
	6	16.02.2002	Wiethoff, Alexander	21 J	1:12,53	19.11.1983	Förster, Andrea	15 J	1:20,30
	7	10.03.1996	Himpel, Thomas	17 J	1:12,90	19.11.1983	Lange, Petra	13 J	1:20,50
	8	02.03.1997	Notbohm, Henrik	19 J	1:13,53	18.11.1978	Renneke, Heike	14 J	1:20,70
	9	05.10.1988	Kunze, René	15 J	1:14,80	11.09.1999	Sommerfeld, Elke	16 J	1:21,28
	10	12.12.2010	Eschen, Sebastian	14 J	1:14,86	08.03.1986	Balke, Birgit	18 J	1:21,90

200 S	1	15.02.1980	Renneke, Frank	14 J	2:26,20	31.03.1984	Wiethoff, Claudia	14 J	2:47,70
	2	25.03.1995	Muschiol, Daniel	18 J	2:36,91	10.05.1988	Wiethoff, Diane	14 J	2:56,90
	3	15.02.1980	Schulze, Norbert	13 J	2:39,70	23.10.1999	Sommerfeld, Elke	16 J	3:05,78
	4	03.03.2001	Wiethoff, Alexander	20 J	2:44,22	02.11.1996	Schiermeier, Daniela	16 J	3:06,06
	5	02.11.1996	Himpel, Thomas	17 J	2:50,29	22.10.1977	Renneke, Heike	13 J	3:07,20
	6	11.12.2010	Eschen, Sebastian	14 J	2:50,33	22.10.1977	Menne, Helga	16 J	3:08,20
	7	25.09.1993	Golbach, Oliver	16 J	3:00,00	31.03.1984	Förster, Andrea	16 J	3:17,90
	8	22.10.1977	Fenske, Jürgen	13 J	3:00,80	13.11.2004	Redecker, Mareike	15 J	03:19,12
	9	07.02.2015	Fratzke, Sven	17 J	0,00210012	28.01.1995	Maßmann, Melanie	14 J	3:21,83
	10	26.05.2001	Eisenberg, Thomas	15 J	3:02,91	01.08.1976	Schulze, Monika	17 J	3:25,40

Disz.	Pl.	Datum	Rekordhalter	Alter	Zeit	Datum	Rekordhalterin	Alter	Zeit
-------	-----	-------	--------------	-------	------	-------	----------------	-------	------